

# Weiterbildung Yoga für Kinder und Teenager

Ab November 2024 bieten wir in Lauterbach eine RYA-zertifizierte  
Weiterbildung zum/zur Kinderyogalehrer/in an.

32h / 42 UE in Lauterbach



YOGAFREIRAUM

200H YOGALEHRER/IN  
40H YIN YOGA  
30H YOGA FÜR SENIOREN

Bildung

Nach der Weiterbildung hast du ein tieferes Verständnis für Yoga mit Kindern  
und Teenagern. Die Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer, Erzieher,  
Physiotherapeuten oder Sport- und Gymnastiklehrer.

## Weiterbildungstermine und -inhalte:

In dieser Weiterbildung erhältst du ein umfangreiches theoretisches Hintergrundwissen, sowie eine breit gefächerte Praxis mit vielen praktischen Anregungen für den Yogaunterricht mit Kindern und Teenagern.

**Samstag und Sonntag 23. + 24.11.2024**

- Besonderheiten beim Kinderyoga in den einzelnen Altersgruppen
- Bestandteile und Aufbau einer Kinderyogastunde
- Kinderyoga Asanas (Körperhaltungen)
- Konzeption und Themen für Kinderyoga-Kurse
- Altersgerechte Didaktik bei Kinderyoga

**Samstag und Sonntag 30.11. + 01.12.2024**

- Meditations- und Entspannungstechniken
- Zusätzliche Hilfsmittel (z.B. Öle) verwenden
- Partnerübungen (z.B. Massagen), Tanzspiele u.m.
- Kinderspezifische Problembehandlung (u.a. ADS)

... und viele lustige, inspirierende Kinderyoga-Stunden zum Mitmachen.

## Weiterbildungskonditionen und -infos:

- 32 Zeitstd. (42 UE zu 45min. / 8.00-18.00 Uhr).
- Kosten komplett: 550,- €
- Freiraum-Zusicherung für zukünftige kostenlose Teilnahmemöglichkeit
- inkl. Script und Teilnahmezertifikat
- Teilnehmerzahl: mind. 7, max. 12
- Ort: Yogastudio Lauterbach



Weitere Details und Anmeldung:

Heiko Schött & Simone Müller | 06641/9783118

[www.YogaFreiraumTage.de](http://www.YogaFreiraumTage.de) | [namaste@yogafreiraumtage.de](mailto:namaste@yogafreiraumtage.de)

